

Instrucciones postoperatorias para ablación por radiofrecuencia

1. Usted debe estar preparado(a) para algo de dolor leve, especialmente en la parte interna del muslo (y / o la parte posterior de la pantorrilla, si esta vena se trató). Esto no va ser mas que un gran moretón, y debe ir mejorando con el cada día.
2. Por favor, use el vendaje que fue colocado por el médico durante al menos 24 horas. Después de 24 horas, podrá quitar el vendaje y ducharse. Usted tendrá un pequeño vendaje a prueba de agua en la pequeña incisión donde se insertó el catéter. Esto es por lo general en la parte media de la pantorrilla. Deje este vendaje en su lugar hasta que se caiga por sí solo.
3. Después del baño, por favor de ponerse las medias de compresión, y continuar el uso de medias de compresión hasta que regrese a su visita de seguimiento en un periodo de no mas de 2 semanas después de que se realiza el procedimiento. Puede quitarse las medias por la noche, y ponerselas de nuevo en la mañana.
4. Puede reanudar todas sus medicinas anteriores una vez finalizado el procedimiento. Ibuprofeno o Tylenol las cuales puede comprar sin receta medica, estos suelen ser adecuados para el dolor. Si usted siente que necesita un analgésico más fuerte, por favor llame a la oficina, o decirle al médico en el momento del procedimiento.
5. Sería mejor que evite actividades vigorosas durante unos días (clases de spinning, carreras largas, etc), se recomienda que se mantenga activo(a) pero sin exagerar. Levantarse con frecuencia si usted trabaja en un lugar donde se requiere estar sentado(a) , y caminar como lo de hacer usted regularmente. Puede reanudar sus actividades normales diarias (compras, el trabajo, el cuidado de los niños, etc) inmediatamente.
6. Usted recibirá una cita para un ultrasonido de seguimiento en un periodo de 1-2 semanas después del procedimiento. Es muy importante que usted asista a esta cita. El ultrasonido es necesario para evaluar la posibilidad de una trombosis venosa profunda, que se produce en un porcentaje muy pequeño de pacientes (menos de 1%). El ultrasonido también nos da la oportunidad de evaluar su progreso después de la cirugía.
7. Si usted tiene alguna hinchazón en la(s) pierna, dolor o enrojecimiento, sangrado, falta de aire, por favor de llamar inmediatamente a la oficina.