

Seton Medical Center
1850 Sullivan Ave, Suite 300
Daly City, CA 94015
Phone 650-991-1122
Fax 415-744-1199

Melinda L. Aquino MD

Board Certified Vascular Surgeon
www.sfveincenter.com

St Mary's Medical Center
2250 Hayes Street Ste 612
San Francisco, CA 94117
Phone 415-752-1122
Fax 415-744-1199

Instrucciones postoperatoria de ablación venosa, VenaSeal, ClariVein y flebectomía puñalada

1. Debería esperar un leve dolor en la parte interna del muslo y / o en la parte posterior de la pantorrilla, donde se trató la vena. Esto no debería sentirse peor que un moretón grande, y debería mejorar cada día. A veces, el inicio de estos síntomas ocurre días después del procedimiento. Los siguientes son síntomas normales:
 - Dolor leve: se puede tratar con ibuprofeno o Tylenol
 - Calambres
 - Moretones que duran de 2 a 3 semanas
 - Dureza
 - Decoloración

Los siguientes son síntomas anormales que podrían indicar TVP o EP. Para estos síntomas llame a la oficina de inmediato.

- Fiebre de 100 grados (38 grados celsius) o más
 - Mareo, mareo o amputación
 - Piel roja y caliente al tacto.
 - Aumento del dolor y sensibilidad en la pierna.
 - Hinchazón de la pantorrilla o pierna entera.
 - Sangrado
 - Formaciones de terrones
 - Dificultad para respirar o dolor en el pecho o malestar que empeora con la tos o respiraciones profundas
2. Use el vendaje que le colocó el médico durante al menos 24 horas. Después de 24 horas, puede quitarse el vendaje y ducharse. Tendrá un pequeño trozo de cinta impermeable en la pequeña incisión donde se insertó el catéter. Deje la cinta en su lugar hasta que se caiga por sí sola.
 3. Si usted es un paciente de VenaSeal, no se requieren medias de compresión, pero aún se pueden usar. Para todos los demás procedimientos: después del baño, aplique medias de compresión y continúe usando medias de compresión hasta su visita de seguimiento y durante un total de 1 semana después de su procedimiento. Puede quitarse las medias por la noche. Póntelos de nuevo por la mañana.
 4. Sería mejor abstenerse de una actividad intensa, como levantar pesas, durante unos días. Camina al menos 30 minutos al día. Levántese con frecuencia si trabaja en un trabajo sedentario y camine tanto como lo hace normalmente. Puede reanudar todas las actividades diarias normales de inmediato. Evite los jacuzzis y baños calientes.
 5. Recibirá una cita para una ecografía de seguimiento no más de una semana después de su procedimiento. Es muy importante que vengas a esta cita. La ecografía es necesaria para evaluar la posibilidad de una trombosis venosa profunda, que ocurre en un porcentaje muy pequeño de pacientes (menos del 1%). La cita también nos da la oportunidad de evaluar su progreso después de la cirugía.