

Seton Medical Center  
1850 Sullivan Ave, Suite 300  
Daly City, CA 94015  
Phone 650-991-1122  
Fax 415-744-1199

## **Melinda L. Aquino MD**

Board Certified Vascular Surgeon  
[www.sfveincenter.com](http://www.sfveincenter.com)

St Mary's Medical Center  
2250 Hayes Street Ste 612  
San Francisco, CA 94117  
Phone 415-752-1122  
Fax 415-744-1199

### **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA LA ESCLROTERAPIA**

1. Por favor, use sus medias durante aproximadamente 24 horas después del procedimiento sin quitárselas. La clave del éxito de la escleroterapia es comprimir bien la vena. Esto permite que la vena se colapse después de las inyecciones, y que por lo mismo comiencen a desaparecer con el tiempo. Si la vena no está comprimida, esta puede que vuelva a llenarse de sangre. Si esto sucede, en la vena puede ocurrir una trombosis (que finalmente conducirá a su desaparición, pero sólo después de varios meses), o puede simplemente volverse a abrir, lo que resultará en un tratamiento sin éxito.
2. Una vez que te quitas las medias de compresión después de las primeras 24 horas, por favor llevarlos a diario por las siguientes 3 semanas. Eso significa que se los va a poner en la mañana, y quitárselos en la noche.
3. Evite la actividad vigorosa (es decir, clase de spinning, carreras largas) durante 5 días. Se recomienda caminar como es su actividad diaria.
4. Si se necesitan más tratamientos, deben ser programados al menos con un mes de diferencia. Recuerde que las piernas con frecuencia se ven peor antes de que se vean mejor, así que sea paciente. Después de un promedio de 4-6 semanas, usted verá si se requieren tratamientos adicionales.
5. Si se necesita medicación para el dolor, tome ibuprofeno (Motrin o Advil) o acetaminofeno (Tylenol). Por lo general, las molestias de la escleroterapia desaparecerá después de aproximadamente una hora o menos.
6. Si experimenta enrojecimiento, ulceración, o cualquier síntoma extraño, por favor llámenos al 650-991-1122. Después de las horas de oficina, esta línea se dirige al servicio de contestador, y le pueden comunicar con la Doctora Aquino si es necesario.